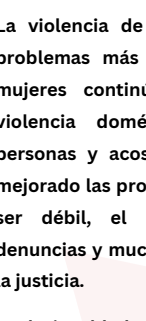


CHC CONGRESO HISPANO CANADIENSE VOL. 03 | MARZO 2026

Canadian Hispanic Congress
Congreso Hispano Canadiense
Congrès Hispanique Canadien
est. 1982



Estimados amigos del Congreso Hispano Canadiense,
¡Marzo es el mes dedicado a celebrar a las mujeres en todo el mundo!
Celebren a las mujeres en sus vidas y únanse a nuestras celebraciones.
Cordialmente,
Monique Forster
Presidenta
Congreso Hispano Canadiense

En este boletín:

- Día Internacional de la Mujer 2026 – Aún queda mucho por hacer por los derechos humanos de las mujeres
- Un mural desafía el embargo: arte público entre Cuba y Canadá
- Se reanudan las conversaciones comerciales entre Canadá y Estados Unidos
- Canadá anuncia a su nueva jefa negociadora comercial con Estados Unidos
- Programa de inmigración otorgará residencia permanente a 33,000 trabajadores extranjeros
- Canadá está limitando el número de renovaciones de pasaportes en línea: así puedes obtener el tuyo
- Trump revocará la guía para que hospitales proporcionen abortos de emergencia
- Cinco consejos para conseguir tu primer trabajo en Canadá después de graduarte como estudiante internacional

Día Internacional de la Mujer 2026 – Aún queda mucho por hacer por los derechos humanos de las mujeres.

Aún queda mucho por hacer por los derechos humanos de las mujeres...

Durante los últimos 100 años se han logrado muchos avances legales para las mujeres, pero varios desafíos fundamentales en materia de derechos humanos siguen prácticamente sin cambios.

La violencia de género persistente es uno de los problemas más duraderos. En todo el mundo, las mujeres continúan enfrentando altos niveles de violencia doméstica, agresión sexual, trata de personas y acoso. Aunque en muchos lugares han mejorado las protecciones legales, su aplicación suele ser débil, el estigma cultural desincentiva las denuncias y muchas mujeres aún carecen de acceso a la justicia.

La desigualdad económica también continúa. Las mujeres siguen teniendo más probabilidades de ganar menos que los hombres por trabajos comparables, ocupan menos puestos de liderazgo y realizan una proporción desmedida del trabajo de cuidados no remunerado, como el cuidado de niños y personas mayores. Este desequilibrio estructural limita su independencia económica y su seguridad financiera a largo plazo.

La subrepresentación política también ha cambiado lentamente. Aunque las mujeres obtuvieron el derecho al voto y la posibilidad de ocupar cargos públicos en muchos países durante el siglo XX, todavía ocupan una minoría de los puestos de liderazgo político a nivel mundial. El poder de decisión en gobiernos, corporaciones e instituciones importantes sigue estando mayormente dominado por hombres.

Otro tema persistente es el control sobre los derechos reproductivos y la autonomía corporal. Los debates sobre anticoncepción, acceso al aborto, atención de la salud materna y decisiones reproductivas continúan en todo el mundo. En algunas regiones, las mujeres aún no tienen la capacidad legal o práctica de tomar decisiones independientes sobre sus propios cuerpos y su salud.

Las expectativas culturales y sociales también siguen influyendo. Los estereotipos de género – como considerar a las mujeres principales cuidadoras o menos aptas para el liderazgo – afectan la educación, las oportunidades laborales y el trato cotidiano.

Finalmente, la igualdad legal no siempre se traduce en igualdad real. Incluso cuando las leyes garantizan derechos iguales, muchas mujeres siguen enfrentando discriminación debido a normas sociales arraigadas, barreras económicas y protecciones institucionales débiles.

En resumen, aunque los derechos formales han avanzado, problemas como la violencia, la desigualdad económica, el limitado poder político y las normas de género continúan influyendo en la experiencia de los derechos humanos de las mujeres.



La violencia de género persistente es uno de los problemas más duraderos. En todo el mundo, las mujeres continúan enfrentando altos niveles de violencia doméstica, agresión sexual, trata de personas y acoso. Aunque en muchos lugares han mejorado las protecciones legales, su aplicación suele ser débil, el estigma cultural desincentiva las denuncias y muchas mujeres aún carecen de acceso a la justicia.

La desigualdad económica también continúa. Las mujeres siguen teniendo más probabilidades de ganar menos que los hombres por trabajos comparables, ocupan menos puestos de liderazgo y realizan una proporción desmedida del trabajo de cuidados no remunerado, como el cuidado de niños y personas mayores. Este desequilibrio estructural limita su independencia económica y su seguridad financiera a largo plazo.

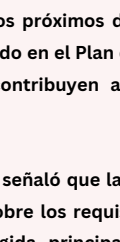
La subrepresentación política también ha cambiado lentamente. Aunque las mujeres obtuvieron el derecho al voto y la posibilidad de ocupar cargos públicos en muchos países durante el siglo XX, todavía ocupan una minoría de los puestos de liderazgo político a nivel mundial. El poder de decisión en gobiernos, corporaciones e instituciones importantes sigue estando mayormente dominado por hombres.

Otro tema persistente es el control sobre los derechos reproductivos y la autonomía corporal. Los debates sobre anticoncepción, acceso al aborto, atención de la salud materna y decisiones reproductivas continúan en todo el mundo. En algunas regiones, las mujeres aún no tienen la capacidad legal o práctica de tomar decisiones independientes sobre sus propios cuerpos y su salud.

Las expectativas culturales y sociales también siguen influyendo. Los estereotipos de género – como considerar a las mujeres principales cuidadoras o menos aptas para el liderazgo – afectan la educación, las oportunidades laborales y el trato cotidiano.

Finalmente, la igualdad legal no siempre se traduce en igualdad real. Incluso cuando las leyes garantizan derechos iguales, muchas mujeres siguen enfrentando discriminación debido a normas sociales arraigadas, barreras económicas y protecciones institucionales débiles.

En resumen, aunque los derechos formales han avanzado, problemas como la violencia, la desigualdad económica, el limitado poder político y las normas de género continúan influyendo en la experiencia de los derechos humanos de las mujeres.



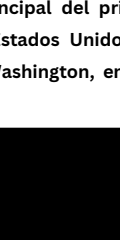
Un mural desafía el embargo: arte público entre Cuba y Canadá



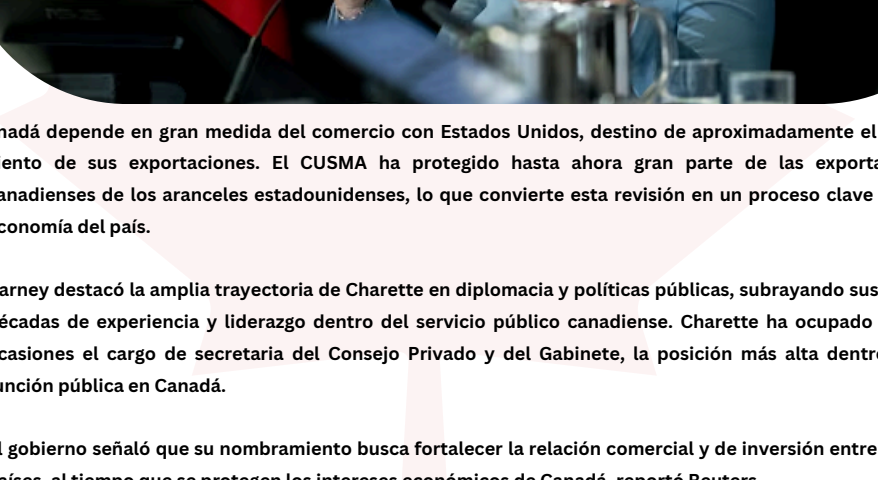
Un mural colaborativo realizado en febrero en Matanzas, Cuba, se convirtió en un símbolo de intercambio cultural entre artistas cubano y canadiense en medio de la crisis económica que atraviesa la isla. Según Radio Canada, la obra, titulada Canto a lo amas: dos voces de mujer y un mismo poema, fue creada en el corredor cultural de Narváez frente al malecón, como parte de la Escuela Internacional de Arte Público Carmen Cereceda Bianchi, impulsada desde Montreal.

El proyecto reunió a creadores de ambos países durante dos semanas marcadas por apagones, escasez y limitaciones logísticas. El mural propone un diálogo visual entre las poetisas Gabriela Mistral y Carilda Oliver Labra, que conecta memoria, identidad y espacio público. Para sus organizadores, la iniciativa busca tender puentes académicos y artísticos entre Canadá y Cuba, demostrando que la cooperación cultural puede mantenerse incluso en contextos adversos.

Los artistas participantes destacaron el valor formativo y humano de la experiencia, especialmente para jóvenes creadores que enfrentaron el reto de trabajar en gran formato. En un entorno de dificultades económicas y aislamiento financiero, el mural no pretende resolver problemas estructurales, pero sí ofrecer un gesto simbólico: transformar muros en puentes y reafirmar el arte como herramienta de diálogo y resistencia cultural, reportó Radio Canadá.



Se reanudan las conversaciones comerciales entre Canadá y Estados Unidos



Según CBC News, las negociaciones comerciales entre Canadá y Estados Unidos se han reanudado después de haber sido suspendidas en octubre por el presidente estadounidense Donald Trump. El ministro de Comercio de Canadá, Dominic LeBlanc, se reunió en Washington, D.C., con el representante comercial de Estados Unidos, James Greer, para retomar las discusiones sobre la enorme relación comercial anual entre ambos países, valorada en 1.3 billones de dólares.

Las conversaciones ocurren en un momento clave, ya que el Acuerdo Canadá-Estados Unidos-México (CUSMA) se acerca a su renovación. Al mismo tiempo, Estados Unidos ha impuesto aranceles a varias exportaciones canadienses, como acero, aluminio, automóviles, madera, productos de cobre y gabinetes de cocina. Canadá espera que las negociaciones aborden estos aranceles mientras se mantienen elementos fundamentales del acuerdo comercial.

Sin embargo, Estados Unidos busca realizar cambios importantes. Entre ellos se encuentran un mayor acceso al mercado lácteo canadiense y la eliminación de reglas que obligan a las plataformas de streaming estadounidenses a apoyar la producción de contenido canadiense. También existe incertidumbre por posibles nuevos aranceles y amenazas de retirar o reestructurar el CUSMA en acuerdos separados con Canadá y México.

Expertos señalan que el regreso a negociaciones presenciales es una señal positiva, ya que podría permitir que Estados Unidos defina con mayor claridad sus demandas. Canadá también ha designado nuevo liderazgo en las negociaciones, incluyendo a Janice Charette como negociadora principal y a Mark Wiseman como embajador en Washington.



Canadá anuncia a su nueva jefa negociadora comercial con Estados Unidos

CEI el primer ministro de Canadá, Mark Carney, nombró a la veterana funcionaria pública Janice Charette como la nueva jefa negociadora comercial de Canadá con los Estados Unidos, según informó Reuters. El nombramiento se da previo a la próxima revisión conjunta del Acuerdo Canadá-Estados Unidos-México (CUSMA), la cual deberá completarse antes del 1 de julio.

Charette se desempeñará como asesora principal del primer ministro y de Dominic LeBlanc, ministro responsable del comercio entre Canadá y Estados Unidos. Su labor se centrará en guiar la estrategia canadiense durante las negociaciones con Washington, en un momento en el que el acuerdo comercial enfrenta un nuevo escrutinio.



añadido depende en gran medida del comercio con Estados Unidos, destino de aproximadamente el 70 por ciento de sus exportaciones. El CUSMA ha protegido hasta ahora gran parte de las exportaciones canadienses de los aranceles estadounidenses, lo que convierte esta revisión en un proceso clave para la economía del país.

Carney destacó la amplia trayectoria de Charette en diplomacia y políticas públicas, subrayando sus cuatro décadas de experiencia y liderazgo dentro del servicio público canadiense. Charette ha ocupado en dos ocasiones el cargo de secretaria del Consejo Privado y del Gabinete, la posición más alta dentro de la función pública en Canadá.

El gobierno señaló que su nombramiento busca fortalecer la relación comercial y de inversión entre ambos países, al tiempo que se protegen los intereses económicos de Canadá, reportó Reuters.



Programa de inmigración otorgará residencia permanente a 33,000 trabajadores extranjeros



Canadá ha lanzado una nueva iniciativa migratoria única que otorgará residencia permanente a 33,000 trabajadores extranjeros temporales durante los próximos dos años, según informó CIC News. El programa, anunciado en el presupuesto federal y confirmado en el Plan de Niveles de Inmigración de Canadá, tiene como objetivo ayudar a los trabajadores que ya contribuyen a pasar de un estatus temporal a uno permanente.

La ministra de Inmigración, Lena Mettjee Dab, señaló que la iniciativa va de la mano de manera discreta, aunque se espera que más tarde se requiera de la evidencia y el proceso de solicitud se anuncie próximamente. Esta vía estará dirigida principalmente a trabajadores extranjeros temporales empleados en sectores con escasez de mano de obra, especialmente aquellos que viven y trabajan en comunidades rurales.

Esta nueva vía surge en un momento en que muchos residentes temporales en Canadá enfrentan el vencimiento de sus permisos de trabajo o estudio. Mientras que algunos podrían solicitar una extensión de su estatus, otros corren el riesgo de tener que abandonar el país si no lo califican para una renovación.

La iniciativa forma parte de una estrategia más amplia del gobierno canadiense para reducir el número de residentes temporales mientras mantiene sus objetivos de inmigración. Políticas recientes han limitado los permisos de estudio, restringido ciertos permisos de trabajo y endurecido los requisitos de elegibilidad para algunos de los permisos de trabajo posteriores a la graduación, lo que ya ha provocado una disminución en el número de estudiantes internacionales y trabajadores extranjeros temporales que ingresan a Canadá, según CIC News.



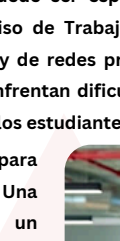
Canadá está limitando el número de renovaciones de pasaportes en línea: así puedes obtener el tuyo



Canadá ha implementado un límite diario para las renovaciones de pasaporte en línea, restringiendo la cantidad de personas que pueden iniciar el trámite cada día. Aunque los canadienses pueden crear una cuenta en línea en cualquier momento, solo podrán comenzar su solicitud si el límite diario no ha sido alcanzado. De acuerdo con CIC News, el cupo se restablece dos veces al día, a las 7:00 a.m. y 7:00 p.m. (hora del Este), por lo que se recomienda aplicar inmediatamente después de esos horarios para aumentar las probabilidades.

Este límite solo aplica a los ciudadanos en línea. Las personas que deseen renovar su pasaporte también pueden hacerlo por correo o de manera presencial en oficinas de pasaportes o centros de Service Canada. Los tiempos de procesamiento actuales son de aproximadamente 20 días hábiles para solicitudes en línea y por correo, y de 10 a 20 días hábiles para solicitudes presenciales, según la ubicación. Estos plazos no incluyen el tiempo de envío por correo.

Inmigración, Refugiados y Ciudadanía de Canadá (IRCC) advirtió que podrían surgir retrasos debido a interrupciones laborales en Canada Post. Quienes necesiten una renovación urgente pueden solicitar un procesamiento acelerado de manera presencial, siempre que presenten comprobante de viaje próximo.



Trump revocará la guía para que hospitales proporcionen abortos de emergencia

Según Global News, la administración de Donald Trump retiró una guía federal que anteriormente indicaba a los hospitales que debían realizar abortos de emergencia cuando fuera necesario para estabilizar la condición médica de una paciente. Esta política había sido introducida en 2022 por la administración de Joe Biden después de que la Supreme Court del United States proveyera fin a las protecciones nacionales del derecho al aborto.

La guía de la era Biden interpretaba la ley Emergency Medical Treatment and Active Labor Act como una obligación para que los hospitales que reciben fondos de Medicare proporcionaran abortos de emergencia cuando fueran necesarios para evitar daños graves, como fallos orgánicos o hemorragias severas. Debido a que la mayoría de los departamentos de emergencia dependen de la financiación de Medicare, la política buscaba garantizar que las pacientes embarazadas con complicaciones potencialmente mortales recibirían tratamiento para estabilizarlas incluso en estados con estrictas prohibiciones del aborto.



La administración Trump afirmó que ya no aplicará esta interpretación, argumentando que la guía anterior generaba confusión legal. La decisión ha generado preocupación entre médicos y defensores de los derechos reproductivos, quienes temen que los hospitales en estados con leyes estrictas contra el aborto puedan dudar en realizar procedimientos de emergencia, lo que podría poner en peligro a pacientes que enfrentan crisis relacionadas con el embarazo.

Mientras tanto, grupos antiaborto celebraron la decisión, afirmando que la política anterior se utilizaba para ampliar el acceso al aborto en estados donde había sido restringido, informó Global News.



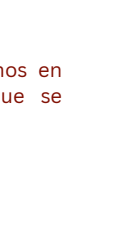
Cinco consejos para conseguir tu primer empleo en Canadá después de graduarte como estudiante internacional

Ingresar al mercado laboral canadiense puede ser especialmente desafiante para los graduados internacionales que trabajan con un Permiso de Trabajo Postgraduado (PGWP), ya que muchos carecen de experiencia laboral canadiense y de redes profesionales consolidadas, según CIC News. Incluso los graduados nacidos en Canadá enfrentan dificultades para encontrar empleo, lo que hace que la transición sea aún más compleja para los estudiantes internacionales.

CIC News destaca varias estrategias clave para mejorar el éxito en la búsqueda de empleo. Una de las más importantes es enfocarse en un puesto específico en lugar de acercarse a los empleadores con objetivos vagos o demasiado amplios. Los solicitantes que definen claramente el cargo y el título que buscan resultan más creíbles para reclutadores y responsables de contratación. De igual forma, contar con un rango salarial realista, basado en investigación de mercado, es esencial, ya que permite a los reclutadores defender eficazmente la candidatura.

El medio también subraya la importancia de desarrollar un buen elevator pitch. Los graduados deben ser capaces de comunicar claramente sus habilidades, fortalezas y valor profesional en 30 segundos o menos, utilizando un lenguaje claro y seguro.

Otra estrategia muy efectiva es recibir entrevistas informativas, ya que estas conversaciones permiten conocer mejor la industria, realzar orientación y ampliar la red de contactos profesionales. Finalmente, CIC News recomienda informar a amigos, familiares y conocidos sobre la búsqueda de empleo, ya que muchas oportunidades surgen a través de conexiones inesperadas.



CHC COMUNIDAD

WEBSITE: <http://panamfest.com>
 FACEBOOK: <https://www.facebook.com/PanamFest/>
 INSTAGRAM: <https://www.instagram.com/panamfest/>
 YOUTUBE: <https://www.youtube.com/@Panamfest>
 FLICKR: <https://www.flickr.com/photos/panamfoodfest/>

¡Compártenos tu foto!
 #GiveToGainCHC
 #IWC2026GainToGiveCHC
 ¡Únete a nuestra campaña!
 Manda una foto enseñando tu cara con el dibujo de ♀ en tu mano a:
president@canadianhispaniccongress.com
 ¡Hasta el 31 de marzo!
 ¡Y lo compartiremos en nuestras redes!
 Congreso Hispano Canadiense

EL CONGRESO HISPANO CANADIENSE TE INVITA A LA:

16ª CONFERENCIA PRO-EMPODERAMIENTO DE LA MUJER

DOMINGO, 22 MARZO 2026

LINK DE ZOOM: <https://us02web.zoom.us/j/86287205597>
 pwd=UDHqDfObHnZ0XaH9YSu41aidNWV5JK.1

Recursos para todos

El Congreso Hispano Canadiense presenta información sobre los servicios gubernamentales y comunitarios disponibles para todas las personas, desde salud y empleo hasta cursos gratuitos de idiomas y asistencia migratoria. Para más información, visita: <https://canadianhispaniccongress.com/education/>

CHC SERVICIOS DE LA COMUNIDAD

El Congreso Hispano Canadiense te invita a visitar nuestro sitio web y conocer los diferentes recursos y apoyos que ofrecen el gobierno y las organizaciones comunitarias.

¿NECESITAS AYUDA?

VISITA NUESTRA PÁGINA

Conoce los diferentes recursos y apoyos disponibles para toda la familia.

Para suscribirse a nuestro boletín por favor envíenos un correo electrónico a: membership@canadianhispaniccongress.com

De igual forma, les pedimos su apoyo siguiéndonos en nuestras cuentas oficiales de redes sociales que se muestran a continuación.

Editado por: Marina García y Monique Forster

@CHC1983 @CANADIANHISPANI @CANADIANHISPANICCONGRESS CANADIAN HISPANIC CONGRESS

Scan this QR code to access to our web page.