



Congreso Hispano Canadiense Vol. 10 | Noviembre 2023

En este boletín:

- El Censo Canadiense de 2021: Una visión integral de la población y la diversidad de género
- La Visión de la ministra Kamal Khera: Canadá inclusivo a través de la accesibilidad
- Progreso del IRCC en la simplificación de las solicitudes de residencia permanente y la reducción de acumulaciones
- Impulso a la Energía Limpia en Canadá: la Iniciativa Verde de Kitselas Geothermal
- Navegando por las sombras: Protegiendo la salud mental en un mundo hiperconectado

Segmentos regulares:

- Mensaje de la presidenta
- Eventos próximos del CHC

***Celebrando el 40.º aniversario del
Congreso Hispano Canadiense***

El Censo Canadiense de 2021: Una visión integral de la población y la diversidad de género

En 2021, Canadá llevó a cabo su censo, siguiendo la enumeración de 2016 que contó a 35,151,728 personas. El censo de 2021 informó un notable aumento de la población del 5.2%, alcanzando 36,991,981 al 11 de mayo de 2021. Este censo, realizado por Estadísticas Canadá, se destacó debido a su realización durante la pandemia de COVID-19, lo que resultó en un enfoque sin contacto, con una tasa de participación de aproximadamente el 98%.

La fase de planificación incluyó una extensa consulta de contenido desde el 11 de septiembre hasta el 8 de diciembre de 2017. A pesar de los desafíos de la pandemia, Estadísticas Canadá contrató a 900 supervisores y 31,000 enumeradores de campo para llevar a cabo encuestas puerta a puerta con estrictas medidas de seguridad de COVID-19.

El censo de 2021 presentó un cuestionario accesible con opciones de completar en línea para el 80% de los hogares. Destacadamente, incluyó nuevas preguntas sobre género, convirtiendo a Canadá en el primer país en recopilar datos sobre personas transgénero y no binarias.

El crecimiento de la población en Canadá varió según la región. Yukón, la Isla del Príncipe Eduardo, Columbia Británica y Ontario experimentaron aumentos significativos, mientras que Terranova y Labrador y los Territorios del Noroeste vieron descensos. El censo identificó a 59,460 personas transgénero y 41,355 personas no binarias.

La inclusión de preguntas sobre diversidad de género en el censo marcó un paso significativo hacia la inclusión y el reconocimiento de las personas transgénero y no binarias. Los datos recopilados serán valiosos para los tomadores de decisiones públicas, empleadores y proveedores de servicios, ayudándoles a satisfacer mejor las diversas necesidades de todos los canadienses, independientemente de su identidad de género.



CENSUS

**The 2021 Census questionnaire
is now available!**

Statistics Canada / Statistique Canada

Canada



Progreso del IRCC en la simplificación de las solicitudes de residencia permanente y la reducción de acumulaciones



El ministro Marc Miller, Ministro de Inmigración, Refugiados y Ciudadanía, ha recibido el informe de la Oficina del Auditor General sobre el procesamiento de las solicitudes de residencia permanente en Canadá. La auditoría, realizada en 2022, examinó los procedimientos y métodos utilizados por Inmigración, Refugiados y Ciudadanía Canadá (IRCC) para procesar las solicitudes, especialmente para abordar las acumulaciones.

El ministro Miller enfatizó el papel crítico de la inmigración en el éxito a largo plazo de Canadá y la necesidad de sistemas de inmigración eficientes. El IRCC ha hecho de ello una prioridad para mejorar el proceso de procesamiento y servicios al cliente, con el objetivo de procesar el 80% de todas las solicitudes dentro de los estándares de servicio establecidos. Se ha estado avanzando constantemente hacia ese objetivo y se han comenzado a publicar datos mensuales para informar al público sobre los esfuerzos para reducir las acumulaciones de solicitudes.

Es importante destacar que Canadá había recibido a 339,000 residentes permanentes hasta el 31 de agosto de 2023, en comparación con los 310,000 durante el mismo período en 2022. IRCC ha reducido las acumulaciones mediante la digitalización, la contratación y formación de personal, y la utilización de tecnologías de automatización para mejorar la capacidad y eficiencia del procesamiento. Muchas áreas de negocio cumplen ahora con los estándares de servicio, incluyendo las solicitudes federales de alta cualificación y las solicitudes de cónyuges, parejas e hijos.

El IRCC también planea abrir el Portal de Residencia Permanente en línea para los grupos privados de patrocinadores de refugiados y para los socios de referencia de refugiados asistidos por el gobierno, abordando las preocupaciones planteadas en el informe del Auditor General. El ministro Miller expresó optimismo sobre el progreso logrado por el IRCC y reconoció la dedicación de sus empleados en el procesamiento de solicitudes. Hizo hincapié en la responsabilidad de cumplir promesas y mantener a Canadá como un destino acogedor e inclusivo para aquellos que buscan comenzar una nueva vida.



La Visión de la ministra Kamal Khera: Canadá inclusivo a través de la accesibilidad

El Gobierno de Canadá, dirigido por Kamal Khera, la ministra de Diversidad, Inclusión y Personas con Discapacidad de Canadá, se ha comprometido a garantizar la igualdad de acceso a programas y servicios, con especial atención a las personas con discapacidad. Se ha lanzado una convocatoria de propuestas a través del Enabling Accessibility Fund, que ofrece hasta 3 millones de dólares para proyectos que mejoren la accesibilidad en diversas instalaciones, como centros de respiro, centros deportivos y lugares de trabajo, con el objetivo de reducir las listas de espera para programas centrados en la discapacidad.

Para poder optar a esta financiación, las instalaciones deben atender exclusivamente a personas con discapacidad u ofrecer múltiples programas y servicios centrados en la discapacidad. El plazo de solicitud finaliza el 13 de diciembre de 2023, y hay disponibles sesiones informativas en línea para ayudar a las organizaciones a lo largo del proceso. Esta iniciativa se ajusta al Plan de Acción para la Inclusión de las Personas con Discapacidad, que aspira a crear un Canadá más integrador, libre de barreras físicas, sociales y de actitud. La ministra Khera subraya que mejoras sencillas como rampas y lavabos accesibles pueden mejorar significativamente la participación de las personas con discapacidad en sus comunidades.

El Fondo de Accesibilidad ya ha apoyado más de 7.200 proyectos desde su lanzamiento en 2007, y el Presupuesto 2023 asigna 10 millones de dólares adicionales para abordar las necesidades únicas de las personas con discapacidad en comunidades y lugares de trabajo. En conclusión, Canadá se dedica a promover la accesibilidad y la inclusión, garantizando que todos los ciudadanos, incluidos los discapacitados, puedan participar plenamente en sus comunidades y acceder a los servicios que merecen.



Navegando por las sombras: Protegiendo la salud mental en un mundo hiperconectado



En el Día Mundial de la Salud Mental, los ministros de salud canadienses enfatizaron la importancia universal de la atención a la salud mental y la necesidad de eliminar barreras para acceder a la atención. Se intenta aquí abordar dos aspectos cruciales de la salud mental: los efectos de la sobreexposición a la luz y la exposición a noticias traumáticas. Se proporcionan estrategias para proteger y mejorar el bienestar mental.

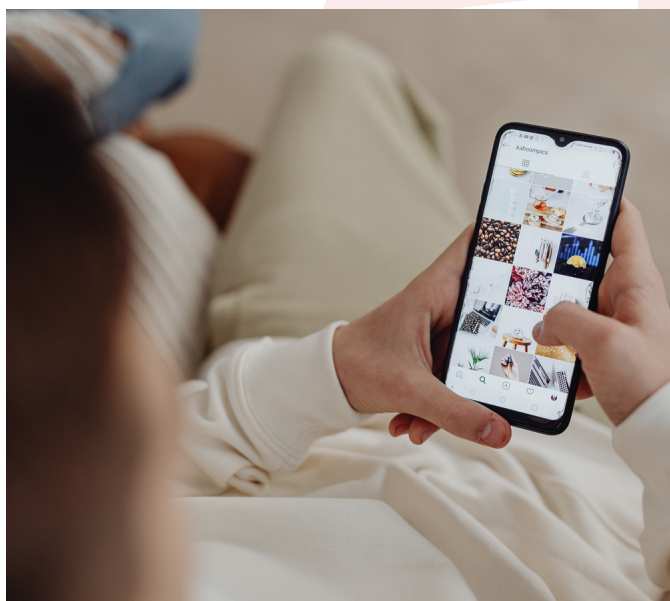
La investigación reciente de la Universidad de Monash revela una fuerte conexión entre la exposición a la luz y la salud mental. (“Estudio revela vínculo entre la exposición a la luz y la salud mental”).

Los ritmos circadianos, nuestros relojes biológicos internos que regulan el sueño y la vigilia, desempeñan un papel esencial en el estado de ánimo y la cognición. La luz natural durante el día mejora estos ritmos, mientras que la exposición a la luz artificial durante la noche puede perturbarlos, contribuyendo a problemas como insomnio, depresión y ansiedad. La exposición excesiva a la luz nocturna se asocia con un aumento del 20% en los síntomas de trastornos psiquiátricos. La desconexión de la sociedad moderna de los ciclos naturales de luz y oscuridad afecta negativamente la salud mental.

El artículo también aborda el impacto de la exposición constante a noticias traumáticas y ofrece estrategias para minimizar este impacto, como limitar la profundidad y el tiempo de exposición, elegir fuentes de noticias equilibradas y factuales, diversificar la fuente de noticias y reconocer los propios límites emocionales.

En resumen, se destaca la importancia de abordar la salud mental y se ofrecen soluciones para afrontar los desafíos de la sobreexposición a la luz y la exposición a noticias traumáticas, con el objetivo de eliminar el estigma asociado a la salud mental y mejorar la atención en todo el mundo.

Para más información, visita: <https://www.psychiatrist.com/news/study-illuminates-the-dark-side-of-light-overexposure-on-mental-health/>



Impulso a la Energía Limpia en Canadá: la Iniciativa Verde de Kitselas Geothermal

Kitselas Geothermal ha recibido un importante impulso de financiamiento de más de \$3.6 millones por parte de la Agencia de Desarrollo Económico del Pacífico de Canadá (PacifiCan) como parte de la iniciativa del Gobierno de Canadá para promover una economía limpia en la Columbia Británica.

El financiamiento está dirigido al proyecto geotérmico "Fuel for Reconciliation", que tiene como objetivo aprovechar la energía geotérmica dentro del territorio tradicional de la Primera Nación Kitselas. Este proyecto busca reemplazar 270,000 gigajulios de gas natural anualmente, reduciendo las emisiones de gases de efecto invernadero en más de 13,000 toneladas.

El anuncio fue realizado por el Ministro Harjit S. Sajjan, marcando un paso significativo hacia la independencia económica de la Primera Nación Kitselas y la transición hacia soluciones de energía más limpias en la Columbia Británica.

La energía geotérmica, que utiliza el calor debajo de la superficie terrestre, es una alternativa sostenible y respetuosa con el medio ambiente a los combustibles fósiles. La posición geográfica ventajosa de la Columbia Británica a lo largo del "Anillo de Fuego" del océano Pacífico la hace idónea para el desarrollo de la energía geotérmica.

El Fondo de Empleo y Crecimiento de PacifiCan está respaldando este proyecto, con planes para crear más de 170 empleos, incluyendo oportunidades para trabajadores indígenas. Kitselas Geothermal Inc., una colaboración entre Kitselas Development Corp. y Borealis GeoPower, está a la vanguardia de este esfuerzo.

Este anuncio de financiamiento destaca la cooperación entre el gobierno, las comunidades indígenas y el sector privado en la promoción de proyectos de energía sostenible y en la búsqueda de un futuro más limpio y próspero para la región y el país. Subraya el potencial de la energía geotérmica como una alternativa prometedora y respetuosa con el medio ambiente a los combustibles fósiles tradicionales, ofreciendo beneficios económicos y medioambientales.



Mensaje de la presidenta

Querid@ amig@ del Congreso Hispano Canadiense,

Sabía usted que hay por lo menos, 1,193.880 hispano latinoamericanos viviendo en Canadá.

Posiblemente que no, ya que esta información no está disponible a través de una simple búsqueda titulada ¿Cuántos latinos viven en Canadá? en la página web de Statistics Canada, la oficina de los censos canadiense. Según lo reportado en la página, a partir del censo del 2021, la respuesta a esta pregunta había sido, hay 580.235 hispanos viviendo en Canadá. Sin embargo, ha sido posible encontrar la cifra más cercana a la realidad, que indica que hay por lo menos 1,193.880 hispano latinoamericanos viviendo en Canadá, es decir, más del doble de la cifra originalmente reportada. La cifra más alta corresponde a la re-tabulación de algunos datos registrados por el censo nacional, realizado en Canadá hace más de dos años, en el año 2021.

Quizá usted se pregunte el origen de esta dificultad en lograr que se nos cuenten bien, y esta parece ser la explicación. Provenientes de por lo menos 21 países donde se habla el español, somos una cultura muy diversa, nos autoidentificamos de varias maneras, todas obviamente válidas y pertinentes. Algunos de estos auto identificadores son mexicano, colombiana, chileno, latinoamericana, sudamericano, español, hispana, latino, centroamericana y más, creando pequeños fragmentos de una comunidad fuerte y unida por la lengua que compartimos.

Por muchos años, el Congreso Hispano Canadiense ha tenido conocimiento de que el número de hispano latinoamericanos era bastante superior a los números reportados a partir de cada censo nacional. A partir de la presentación de las estadísticas del censo del año 2001, el CHC se impuso la tarea de encontrar el número más cercano posible a la realidad de la población hispano-latinoamericana en Canadá, consiguiendo también el compromiso y el apoyo del jefe de estadísticas de Statistics Canada.

Por veintidós años, y a través de este empeño por obtener y compartir la información mas cercana a la realidad acerca de la comunidad hispano-latinoamericana, el CHC continúa asegurándose de que las autoridades gubernamentales y las empresas privadas cuenten con la información correcta a la hora de ofrecer servicios y catalogar a la comunidad hispano-latinoamericana, no como una pequeña minoría, pero como una 'mayoría' dentro de las minorías.

Como parte de nuestra celebración del 'Mes de la herencia hispano latinoamericana', el 25 de octubre de 2023, en una colaboración entre el Congreso Hispano Canadiense y Statistics Canadá, el Congreso Hispano Canadiense convocó una rueda de prensa denominada "Las realidades demográficas de la comunidad hispano latino hablante" con el propósito de compartir información esencial acerca de una comunidad joven, dinámica y en expansión, que aporta mucho a esta patria que nos ha acogido y se interesa por servirnos mejor.

Le invitamos a visitar canadianhispaniccongress.com donde nos honra compartir con usted información importante e interesante, preparada por Statistics Canada para el Congreso Hispano Canadiense. Le invitamos además a seguirnos cada día a través de nuestras redes sociales.

Monique Forster, Presidenta

Congreso Hispano Canadiense

El **Congreso Hispano Canadiense** le invita a visitar:

<https://canadianhispaniccongress.com/statistics/> donde encontrará recursos sobre temas relevantes para la comunidad hispanohablante en Canadá y explorar la sección de estadísticas para conocer los resultados de la re-tabulación de datos del Censo 2021.



Para suscribirse a nuestro boletín por favor enviémos un correo electrónico a: membership@canadianhispaniccongress.com

De igual forma, les pedimos su apoyo siguiéndonos en nuestras cuentas oficiales de redes sociales que se muestran a continuación.

Editado por: Camila García Quirós y Monique Forster



Scan this QR code to access to our web page.

CHC Canadian Hispanic Congress
Congreso Hispano Canadiense

EL CONGRESO HISPANO CANADIENSE TE INVITA A SER PARTE DE SU

13a Conferencia Pro-Empoderamiento de la Mujer

Te invitamos a unirse a nuestra conferencia virtual vía Zoom y Facebook Live el 19 de noviembre 2023 a las 3:00 p. m. (hora del este)

Enlace Reunión de Zoom: <https://buff.ly/48RY1hb>

CHC Statistics Canada

Una presentación de Statistics Canada y el Congreso Hispano Canadiense

"LAS REALIDADES DEMOGRÁFICAS DE LA COMUNIDAD HISPANO-LATINOAMERICANA EN CANADÁ"

El miércoles, 25 de octubre de 2023, hubo una rueda de prensa para presentar los resultados de la re-tabulación de datos del Censo 2021

Hay por lo menos **1,193,880** personas calificadas como parte de la comunidad hispanohablante o descendiente de hispanohablantes en Canadá. Es un testimonio de nuestra diversidad y contribución a la sociedad canadiense.

Celebremos juntos. ¡Feliz Mes de la Herencia Hispano Latinoamericana!