



Congreso Hispano Canadiense Vol 3. Abril 2023

En este boletín:

Salud mental de jóvenes inmigrantes en Canadá

Efectos de la pandemia en los estudiantes canadienses

Bancos canadienses ganan terreno con clientes de tecnología financiera

La tecnología y la brecha de género

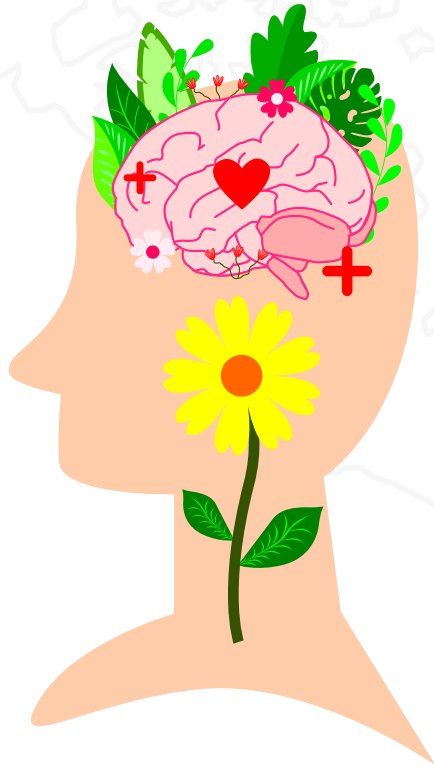
Canadá: Un país de inmigrantes

Segmentos regulares:

- Mensaje de la Presidenta
- Eventos próximos del CHC

Celebrando el 40 aniversario del Congreso Hispano Canadiense

Salud mental de jóvenes inmigrantes en Canadá



La salud mental de los jóvenes inmigrantes en Canadá es un tema que ha ido ganando importancia en el campo de la psicología y la psiquiatría. Los jóvenes inmigrantes enfrentan ya diversos desafíos al trasladarse a un nuevo país, incluyendo barreras culturales, lingüísticas y discriminación. Todas estas barreras pueden influir de manera significativa en la salud mental de los jóvenes, generando un sentimiento de incomodidad y soledad, en su experiencia migratoria.

La pandemia de COVID-19 ha exacerbado estos desafíos, dos años de encierro aumentaron la ansiedad y el estrés en todos y en los jóvenes aun más. Sumándose a esto, muchos jóvenes inmigrantes temen buscar ayuda debido a la estigmatización y el miedo a ser incomprendidos. Aunque la salud mental es un tema importante en cualquier comunidad, la salud mental de los jóvenes inmigrantes, a menudo se pasa por alto debido a las barreras culturales y etapas de desarrollo.

Es esencial que se ofrezcan servicios de salud mental culturalmente apropiados para los jóvenes inmigrantes para ayudarles a que se sientan cómodos hablando sobre sus problemas y reciban la ayuda adecuada. Es importante, además, enfatizar el trabajo de crear una sociedad más inclusiva y tolerante. Hay mucho trabajo por delante, para reducir las barreras lingüísticas y culturales y fomentar la integración de los jóvenes inmigrantes en la sociedad canadiense. Va a requerir un esfuerzo concertado de parte de los gobiernos en todos los niveles para abordar los desafíos de salud mental que enfrentan los jóvenes inmigrantes en Canadá y apoyar su bienestar mental y emocional.



Efectos de la pandemia en los estudiantes canadienses

La pandemia del COVID-19 nos ha afectado en todos los ámbitos de la vida, incluyendo el sistema educativo canadiense. Los estudiantes se han visto afectados de diversas maneras, desde el cierre de las escuelas hasta la transición al aprendizaje en línea y más recientemente en el proceso de readaptación a clases presenciales o híbridas.

El impacto ha sido particularmente significativo para los estudiantes de bajos ingresos, los estudiantes con discapacidades y los estudiantes de comunidades minoritarias. Durante el año escolar 2020-2021, el aprendizaje en línea se convirtió en la norma para muchos estudiantes en Canadá y el mundo. A pesar de los esfuerzos de los educadores y los estudiantes, la transición no ha sido fácil.

Los estudiantes han enfrentado obstáculos como la falta de acceso a internet, la falta de equipo adecuado, la falta de un ambiente de estudio adecuado y la falta de interacción social con otros estudiantes y educadores.

A medida que Canadá se recupera de la pandemia del COVID-19, es importante que se preste atención a los impactos duraderos en el sistema educativo y los estudiantes.

Bancos canadienses ganan terreno con clientes de tecnología financiera

Recientemente colapsó el Silicon Valley Bank, uno de los bancos más importantes de Estados Unidos, esto se debió a que el banco incrementó su riesgo de exceso de depósitos entre 2018-2021. Adicionalmente, el banco venía enfrentando varios problemas financieros debido a su exposición al sector tecnológico y a la falta de diversificación de su cartera de clientes. Su colapso es el mayor colapso de un banco desde la crisis de 2008.

De la mano de esta situación, los bancos canadienses han experimentado un aumento en el número de préstamos concedidos a empresas tecnológicas en Estados Unidos, según un informe del Silicon Valley Bank (SVB). El informe sostiene que los bancos canadienses se han beneficiado de la actividad económica en Estados Unidos y, en particular, del auge de las empresas tecnológicas. El informe también destaca que los bancos canadienses han sido más activos en el sector tecnológico en comparación con otros sectores de la economía.

Según el informe, los bancos canadienses han aumentado su actividad en Estados Unidos debido a la fortaleza del dólar canadiense, que ha hecho más fácil y rentable para los bancos canadienses conceder préstamos a empresas estadounidenses. Además, el informe destaca que los bancos canadienses han sido muy activos en el mercado de préstamos a empresas tecnológicas, lo que ha impulsado el crecimiento del sector.

El informe del SVB sugiere que los bancos canadienses seguirán siendo una fuente importante de financiación para las empresas tecnológicas en Estados Unidos. El informe también destaca la importancia de los bancos canadienses en la financiación de empresas tecnológicas en todo el mundo y sugiere que su papel en el sector tecnológico seguirá siendo vital en el futuro.



La tecnología y la brecha de género

La tecnología puede ser una herramienta poderosa para empoderar a las mujeres y mejorar su calidad de vida, sin embargo, también puede perpetuar la desigualdad de género y la discriminación.

Según un informe del Foro Económico Mundial, la brecha de género en el acceso a la tecnología sigue siendo significativa en todo el mundo. En muchos países en desarrollo, las mujeres tienen menos acceso a dispositivos móviles y a internet que los hombres, lo que limita su capacidad para conectarse con el mundo y acceder a información y recursos importantes.

A pesar de estos desafíos, también hay ejemplos de cómo la tecnología puede ser una herramienta poderosa para empoderar a las mujeres. Por ejemplo, en algunos países las mujeres están utilizando la tecnología para acceder a información sobre salud y educación, así como para conectarse con otros activistas y líderes comunitarios.

Es importante abordar estas cuestiones y trabajar hacia un futuro en el que la tecnología sea una fuerza positiva para la igualdad de género. Esto requiere una acción concertada a nivel local y global, así como un enfoque en la educación y el empoderamiento de las mujeres y las niñas en el uso de la tecnología.



Canadá: Un país de inmigrantes



Los inmigrantes son muy importantes ya han desempeñado un papel fundamental en la historia y desarrollo económico, social y cultural del país. Casi una cuarta parte de la población canadiense es inmigrante. Los inmigrantes contribuyen a la economía canadiense cubriendo la escasez de mano de obra y pagando impuestos, de igual manera invirtiendo en bienes, vivienda y transporte.

El gobierno canadiense ha implementado políticas para fomentar la inmigración y atraer a trabajadores calificados y talentosos al país. Los inmigrantes son valorados por su contribución al bienestar de las comunidades y sectores económicos del país. Con estos planes Canadá se prepara para acoger a 1.4 millones de personas en los próximos tres años. Muchas llegando de países tan cercanos o lejanos como los Estados Unidos y Argentina. Estas personas que llegan a Canadá perciben al país como amigable para las personas en su situación.

Algunas de las instituciones que dan acogida y apoyan a los inmigrantes en su llegada al país son:

Immigration, Refugees and Citizenship Canada: <https://www.canada.ca/en/immigration-refugees-citizenship.html>

Consejo Nacional de Bienestar Social de Canadá: <https://www.casw-acts.ca/>

YMCA: <https://afhhamilton.ca/apoyo-al-inmigrante/>

Mensaje de la presidenta



Para suscribirse a nuestro boletín por favor enviémos un correo electrónico a:

membership@canadianhispaniccongress.com

De igual forma, les pedimos su apoyo siguiéndonos en nuestras cuentas oficiales de redes sociales que se muestran a continuación.

Editado por: Antonio Crespo y Monique Forster



Escanea este QR para acceder a nuestra página web



Abril 22 de 2023
Día Internacional de la Tierra

Estimados amigos del Congreso Hispano Canadiense,

Dado que las cuestiones que afectan a los estudiantes son particularmente importantes para mí, permítanme comentar aquí algunas de ellas.

Parece que estamos experimentando un aumento espectacular en el número de personas a las que se les diagnostica con ansiedad. Me preocupa el número cada vez mayor de jóvenes a los que se les diagnostica ansiedad desde una edad aún más temprana, muchos de ellos procedentes de grupos marginados y de refugiados. Parece que todos buscamos estrategias para ayudar a nuestros alumnos. Hace poco leí un importante artículo publicado por la Red Edcan, que explora este problema y ofrece algunas soluciones.

Sé que las inseguridades sobre el presente y el futuro, las presiones sociales, la transición de la niñez a la edad adulta joven y la superación de enfermedades y pérdidas son sólo algunos de los factores estresantes para los jóvenes. Para los jóvenes inmigrantes, los problemas migratorios, las barreras lingüísticas, el aislamiento social, la separación de los sistemas de apoyo y los procesos de adaptación a un nuevo entorno son factores añadidos que pueden afectar drásticamente a su salud mental.

El Comité de Salud Mental de Quebec(1989) describe la salud mental como "el estado de equilibrio psicológico de una persona en un momento dado, resultado de las interacciones entre factores biológicos, psicológicos y contextuales (incluidos los factores culturales)".

La Dra. Garine Papazian-Zohrabian, profesora asociada del Departamento de Psicopedagogía y Andragogía de la Facultad de Educación de la Universidad de Montreal, explica que, dada la importancia del entorno escolar en la vida de los jóvenes, los profesores y las comunidades escolares pueden contribuir significativamente a la solución. La Dra. Papazian-Zohrabian propone que esto haciéndose a través de actividades de grupo proporcionadas dentro de un entorno de apoyo, podría conducir eficazmente a la mejora de la salud mental de los estudiantes, las familias y las comunidades escolares.

Destacando la importante contribución de los profesores a la vida de sus alumnos, Papazian-Zohrabian cree que pueden abrir el camino hacia la promoción de la salud mental de los estudiantes, explicando que los grupos facilitados por los profesores y las oportunidades de conversación en el entorno escolar pueden beneficiar a los estudiantes proporcionándoles espacios seguros para abrirse y expresarse sobre su identidad, historia, creencias, miedo, dolor y experiencias traumáticas.

Un entorno neutral, comprensivo y sin prejuicios puede llevar a los estudiantes a encontrar su propia voz dentro de sus comunidades escolares, así como fomentar el desarrollo de habilidades interpersonales y la creación de vínculos con compañeros y adultos.

Por favor, comparta conmigo sus propias preocupaciones con respecto a la salud mental a través de presidentecanadianhispaniccongress.com

Un cordial saludo,
Monique Forster
Presidenta del Congreso Hispano Canadiense



40 AÑOS
CONGRESO
HISPANO
CANADIENSE

